

# MTB-Tour Alpen



In diesem Jahr fahren wir mit Gepäck 4 Tage hauptsächlich durch das Engadin in der Schweiz. Starten wird unsere Tour am Parkplatz der Bergkastelseilbahn.

Höhepunkte der 4 Tage sind die Panzersperren von Nauders, Reschenseeblick, Reschenpass, Val Mora, Fraele Seen, Trelapass, Bikegebiet von Livigno, Forcolla Livigno, Berninapass und Weisser See, Morteratschgletscher Blick.

## **Termin:**

Abfahrt: Montag, 08. August 2022, 05:00 Uhr Burgoberbach FFW

Rückkehr: Donnerstag, 11. August 2022, ca. 20:00 Uhr



## **Teilnehmerzahl:**

6; Fortgeschrittene (Auskunft beim Tourenleiter zu Gelände & Anforderungen ans Fahrkönnen)

## **Anmeldeschluss:**

30. Juni 2022

## **Geplante Tagesetappen:**

- 08.08. Nauders → Bergkastelseilbahn → Reschenpass → Laatsch → Santa Maria  
47 km – 1.330 hm; [Tour auf Komoot](#)  
Übernachtung: Landgasthof Staila, CH-7533 Fuldera (mit Frühstück ca. 100 CHF)
- 09.08. St.-Martina → Val Mora → Fraele Seen → Trelapass → Livigno (oberhalb)  
50 km – 1.610 hm; [Tour auf Komoot](#)  
Übernachtung: Hotel Bait de Angial, I-23041 Livigno (mit Frühstück ca. 85 EUR)
- 10.08. Livigno → Berninapass → Pontressina → St. Moritz → Madulain  
65 km – 1.660 hm; [Tour auf Komoot](#)  
Übernachtung: Alp Es-Cha Dadour, CH-7523 Madulain (mit Frühstück ca. 60 CHF)
- 11.08. Madulain → S-chanf → Scuol (Schweizer Bahn 12 CHF + Fahrradkarte)  
→ Norbertshöhe → Nauders  
36 km - 900 hm; [Teil 1 auf Komoot](#), [Teil 2 auf Komoot](#)

## **Anforderungen Kondition:**

Die Tour setzt eine gute Kondition voraus, beim technischen Können (im Schnitt S2) gibt es bei besonders anspruchsvollen Strecken meist auch die Möglichkeit, diese auf Schotter zu umfahren. (Gebiet Nauders, Gebiet Livigno).

## **Kontakt:**

Norbert Herz, FÜL Mountainbike

E-Mail: [mountainbike@sektion-hesselberg.de](mailto:mountainbike@sektion-hesselberg.de)

Web: <https://www.sektion-hesselberg.de/kurse-touren/mtb/>